

ČAJ VROČI INGVER

Povprečna hranilna vrednost	100 ml napitka, pripravljenega po navodilih	%RDA* 100 ml napitka	200 ml napitka, pripravljenega iz 1 filter vrečke (2g)	%RDA* 200 ml napitka
Energijska vrednost	3 kJ (1 kcal)		7 kJ (2 kcal)	
Beljakovine	0 g		0 g	
Ogljikovi hidrati	<0,5 g		<0,5 g	
od tega sladkorji	<0,5 g		<0,5 g	
Maščobe	0 g		0 g	
od tega nasičene maščobe	0 g		0 g	
Prehranske vlaknine	0 g		0 g	
Sol	0 g		0 g	
Vitamin C	6 mg	7,5 %	12 mg	15 %
Niacin	2,0 mg	12,5 %	4,0 mg	25 %
Vitamin E	0,9 mg	7,5 %	1,8 mg	15 %
Pantotenska kislina	0,75 mg	12,5 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	0,18 mg	12,5 %	0,35 mg	25 %
Vitamin B2	0,18 mg	12,5 %	0,35 mg	25 %
Vitamin B1	0,14 mg	12,5 %	0,28 mg	25 %
Folna kislina	25,0 µg	12,5 %	50,0 µg	25 %
Biotin	6,3 µg	12,5 %	13,0 µg	25 %
Vitamin B12	0,31 µg	12,5 %	0,63 µg	25 %

*100 ml: 100 ml napitka, pripravljenega po navodilih *200 ml: 200 ml napitka, pripravljenega iz 1 filter vrečke (2g) **%PDV= delež priporočenega dnevnega vnosa za odraslo osebo